Çóïèíèòåñÿ êàïåëþõîâ Ñàïãàëüñüêîãî

ïîñòàâèâ ïàëüöè ïîä ãîëîâîêîðåçîì, ïîìîçãàâñÿ ïî ñïàòåëàõ ãîëîâè - øàõ (êîñè øà) - ïîäàâèòåëü (ïåðñ.) è Íàçàð -