Ñàëàò èç øïèíàòà

Øïèíàò 1,2 êã, ÿéöà 3, ñìåòàíà 10 ñò.ë., ëèìîííûé ñîê 3 ñò.ë., ñîëü ïî âêóñó.Ñâåæèé ïðîìûòûé øïèíàò î÷èñòèòü îò êîðåøêîâ è ñòåáëå