Êàïàòåéíèõ ñòàðîñòè

Êàïàòåéíèõ ñòàðîñòè 200 ã, ÿéöî 1, ìàñëî ñîëîäêî-ãîðõîâå 60 ã, ñîëîäêèé 1, ñàõàð çàëåæíî íà÷îê, ñàõàð 1 ñòîëîâàÿ ëîæêà, ñìåòà