Ëàáîðàòîðíèé áëîê (1200 ã), æåëàòèí 40 ã, ÿéöà 3 øò., ñìåòàíà 1/2 øò., çåëåíü íàñòóðöè, ñîëü 1/2 øò., ëàâðîâûé ëèñò è ïåðö