Ðàññòåãàé ñ ñåëüäüþ

... æè 25-30 ã, ìîëîêî 1 1/4 ñò., ÿéöî 3 øò., ïåðåö ÷åðíûé ïîëîòûé íåñêîëüêî øåïîòîê, ñåëüäü èâ