Ñàëàò ìîðñüêèé ìîëîäåæ

Ïîòðібні продукти: ìîðåïëîäè 50 ã, øèíêàõ 90 ã, ñìîêîâíèöà êóðÿòèíà è ÷åðíèâè 3 ñò.ë., ñóõ 100 ã, çåëåíü ïåðåõóøêè, ìàñ