Ìàñëÿíèé êàøòàí ñòèãíóòè ñîëîäîñòí âîäè, 110 ã îâñÿíîãî ìóêè ñòàòîðíîãî ñîðòó, 0,5 ч.л. ñîëè.Íàñÿíèé êàøòàí ãîòóâàòè íàäëèøêîâî øîëàíäñêî