Ñûðîê

Ïðîòèðàþò ÷åðåç ñèòî, ââîäÿò â êèïÿùåå ìîëîêî è ïîìåøèâàþò íà ñëàáîì îãíå äî òåõ ïîð, ïîêà îí íå ñòàíåò òÿãó÷èì, êàê ðåçè